



Утверждаю  
и.о. директора ГБПОУ РБ  
Сибайский колледж искусств  
имени К. А. Валеева  
Д.Ю. Фаттахова  
«11» января 2021г.

План  
мероприятий в рамках Года здоровья и активного долголетия

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	Место проведения
1	Турнир по волейболу между отделами, посвященный Году здоровья и активного долголетия	28.01.2021	Гаебаев Х.Г. Утябаева А.Р. Студенческий совет	Спортивный зал ул.Ленина, 3
2	Тематические классные часы: «Влияние алкоголя на организм человека», «Здоровый образ жизни – это стильно», «О вреде алкоголя, курения, наркотиков, психотропных веществ», «Вредные привычки и их влияние на здоровье», «Чистые руки – залог здоровья», «Что стоит за словом «удовольствие»?»	В течение года	Классные руководители	пр.Горняков,14, ул. Коммунистическая,4
3	Выставка-демонстрация «К здоровью – через книгу»	Январь	Муртазина Д.В.	ул. Коммунистическая,4
4	Памятка «О вреде курительных смесей – синтетических наркотиков»	Февраль	Утябаева А.Р. Студенческий совет	пр.Горняков,14, ул. Коммунистическая,4
5	Спортивный праздник, посвященный Дню защитника Отечества «А ну-ка, парни!»	Февраль	Гаебаев Х.Г. Утябаева А.Р. Студенческий совет	Спортивный зал ул.Ленина, 3
6	Круглый стол «Спиртное – причина многих несчастий»	Февраль	Гаебаева Д.А. Студенческий совет	ул. Коммунистическая,5
7	Конкурс мини-скульптур из пластилина на тему "Спорт"	Март	Хисамитдинова Р.Ф.	ул. Коммунистическая,4
8	«Быть здоровым – это модно» - демонстрация роликов,	Март	Гаебаева Д.А. Студенческий совет	ул. Коммунистическая,5



	пропагандирующих ЗОЖ			
9	«В здоровом теле, здоровый дух». Спортивный праздник, посвященный всемирному Дню здоровья	Апрель	Гаебаев Х.Г. Музафарова Г.М. Бахтизина Д.И.	ул.Ленина, 6
10	Классный час на тему: «Песни о здоровья»	Апрель	Шайхитдинова Г.Р.	пр.Горняков,14, ул. Коммунистическая,4
11	Информационная акция «Жизнь замечательных людей»	Май	Мустафина Р.И.	пр.Горняков,14, ул. Коммунистическая,4
12	Акция, посвященная Международному Дню без табака «Мир без дыма»	Май	Утябаева А.Р. Студенческий совет	пр.Горняков,14
13	Цикл мероприятий «Есть выбор: жизнь без наркотиков», к Международному дню борьбы со злоупотреблением наркотическими средствами и их незаконным оборотом (26 июня) (в том числе онлайн на страницах в соцсетях)	Июнь	Янтурин З.Т. Муратов М.Ю. Утябаева А.Р.	пр.Горняков,14
14	Выставка-призыв «Долой курение и пиво – от спорта больше позитива!»	Сентябрь	Муртазина Д.В.	ул. Коммунистическая,4
15	Праздник здоровья «Один мир, одна мечта»	Сентябрь	Гаебаев Х.Г. Утябаева А.Р. Студенческий совет	ДОЛ «Юлдаш»
16	Цикл мероприятий «Дурная привычка или болезнь?», к Всероссийскому дню трезвости (11 сентября) (в том числе онлайн на страницах в соцсетях)	Сентябрь	Утябаева А.Р. Студенческий совет	пр.Горняков,14
17	«Судьбы, разбитые в дребезги» - видеопрезентация ко дню трезвости	Сентябрь	Гаебаева Д.А. Студенческий совет	ул. Коммунистическая,5
18	Информационно-игровая программа «Танцуй пока молодой»	Октябрь	Ибатуллина А.М. Мавлютова Л.В. Гаебаев Х.Г.	пр.Горняков,14
19	Конкурс рисунков и плакатов «Мы за ЗОЖ»	Октябрь	Ишмухаметова Ф.И. Валеев И.А.	ул. Коммунистическая,4
20	Беседа «100 советов на здоровье»	Октябрь	Гаебаева Д.А. Студенческий совет	ул. Коммунистическая,5



21	Конкурс «Мы с родителями – за здоровый образ жизни!»	Ноябрь	Кудашева Г.Г.	пр.Горняков,14, ул. Коммунистическая,4
22	Цикл мероприятий «Погасите сигарету!», к Международному дню отказа от курения (18 ноября) (в том числе онлайн на страницах в соцсетях)	Ноябрь	Хасанов Г.С. Габбасова З.Ф.	пр.Горняков,14, ул. Коммунистическая,4
23	Всемирный день отказа от курения. Оформление стенда «Я против курения»	Ноябрь	Гаебаева Д.А. Студенческий совет	
24	Всемирный День борьбы со СПИДом лекция для подростков и родителей	Декабрь	Утябаева А.Р. Студенческий совет	пр.Горняков,14
25.	Игровая программа «Хочешь быть здоровым – будь им!», посвященный закрытию Года здоровья и активного долголетия	Декабрь	Гаебаев Х.Г. Утябаева А.Р. Студенческий совет	Спортивный зал ул.Ленина, 3

Заведующая по воспитательной работе:

А.Р.Утябаева