

СОГЛАСОВАНО

Педагог-психолог  
Южный филиал  
«Республиканский молодежный  
социально-психологический и  
информационно-методический центр»

 /Р.А. Микрюкова  
« 30 » 10 20 17 год

М.П.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ГБПОУ РБ  
Сибайский колледж искусств

 / А.Ф. Камбулатов  
« 30 » 10 20 17 год  
М.П.

Совместный план работы  
ГБПОУ РБ Сибайский колледж искусств  
и Южный филиал  
«Республиканский молодежный социально-психологический и  
информационно-методический центр»  
на 2017– 2018 учебный год

**Цель:** Оптимизация отдельных психологических функций, обеспечивающих поведение и обучение. Стабилизация эмоционального состояния студентов; повышение самооценки и уверенности в себе.

**Задачи:** Способствовать полноценному психическому и личностному развитию студентов, на основе создания оптимальных психолого-педагогических условий для развития творческого потенциала личности каждого ребенка.

Создание и поддержание психологического климата в коллективе, развитие психолого-педагогической компетентности педагогов;

Создание условий для развития самосознания личности, самоопределения, формирования «Я-концепции» подрастающего поколения в рамках психолого-педагогического сопровождения воспитательной системы школы «Воспитание как становление гражданина, человека культуры»;

Повышение уровня родительской компетентности, активизация роли родителей в создании оптимальных условий развития ребенка;

Создание и поддержание условий для обучения психогигиеническим навыкам поведения детей «группы риска», и становление их как социально - компетентных людей.

№	Наименование мероприятий	Сроки	Ответственные	Примечание
1.	Подготовка и утверждение плана работы на 2017-2018 учебный год	Ноябрь	Администрация	
2.	Психологическая профилактика дезадаптации студентов тренинговое занятие по теме: «Прими того, кто рядом»	01.11.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
3.	Беседа на тему:	08.11.2017г.	Микрюкова Р.А.	

	«Как стать счастливым человеком!»		Утябаева А.Р.	
5.	Индивидуальная консультация	15.11.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
6.	Родительские собрания с целью просвещения родителей об особенностях протекания кризиса подросткового возраста, проблемам взаимоотношений в семье, которые чаще всего приводят к суицидам, признаках проявления суицидального поведения подростков, проблем детско-родительских отношений	18.11.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
7.	«Толерантность всегда и во всем»	23.11.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
8.	Индивидуальная консультация	30.11.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
9.	«Уверенное поведение-ключ к победе! Как выработать уверенность в себе?»	07.12.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
10.	«Как преодолеть волнение перед экзаменом»	14.12.2017г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
11.	Диагностика тревожности обучающихся I курсов	17.01.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
12.	Тренинги личностного роста, по обучению основам аутогенной тренировки и эмоциональной саморегуляции, социальным навыкам и умениям преодоления стресса в группах 1 – 4 курсов	24.01.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
13.	«Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (самовольных уходов из общежития) среди студентов I курса психологическое занятие по теме: "Жить в мире с собой и другими"	31.01.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
14.	Самозащита от стресса	07.02.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
15.	Как интересно провести свободное время	14.02.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
16.	Психологическая профилактика употребления нецензурной лексики у студентов	21.02.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	

	психологическое занятие по теме: «Сквернословие – это болезнь». «Вирус сквернословия». «Есть слова по страшнее, чем порох!»			
17.	Диагностика личностной сферы	28.02.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
18.	Коррекционная работа с аутоагрессивными студентами	07.03.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
19.	«Не хочешь упасть – не ходи там, где скользко» - профилактика наркомании среди обучающихся колледжа»	14.03.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
20.	Психодиагностика групповой сплоченности	21.03.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
21.	Самозащита от стресса	28.03.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
22.	Психологическая профилактика аддиктивных форм поведения (кражи) среди студентов I курса тренинговое занятие по теме: "Живи своим трудом, а не чужим умом"	04.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
23.	Психологическая профилактика суицидальных намерений студентов I курса тренинговое занятие по теме: «На что потратить жизнь»	04.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
24.	Психологическая профилактика употребления алкогольных напитков студентами I курса тренинговое занятие по теме: «История одного обмана».	11.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
25.	Психологическая профилактика возникновения экстремистских и террористических тенденций у студентов психологическое занятие по теме: «Экстремизм и терроризм – беда XXI века»	11.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
26.	Выступление на родительском собрании. Рекомендации для родителей по формированию у подростков навыков здорового образа жизни	14.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	

27.	Мониторинг аутоагрессивных тенденций и факторов, формирующих суицидальные намерения у студентов I курса	18.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
	Психологическая профилактика компьютерной зависимости у студентов тренинговое занятие по теме: «Если не мыслишь свою жизнь без интернета».	25.04.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
28.	Психологическое просвещение «Воля. Воспитание воли»	02.05.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
29.	Психологический практикум: «Осторожно! Секта!»	16.05.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
30.	Психодиагностика профессионального самоопределения студентов выпускного курса	23.05.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	
31.	Организация и проведение тренинговых занятий для студентов «Сессия на 5». Разработка рекомендаций по преодолению экзаменационного стресса. Оформление стенда	30.05.2018г.	Микрюкова Р.А. Утябаева А.Р.	

Зав. по ВР.:

А.Р.Утябаева